

Restaurants végétariens

Guen Mai. C'est le rituel végétarien de Saint-Germain-des-Prés avec son assiette traditionnelle de céréales, légumineuses et légumes. On y voyait, hier, Marguerite Yourcenar, aujourd'hui Isabelle Adjani, qui raffole du jus de fruits frais, pomme, pamplemousse, gingembre. Compter 15 €. 2 bis, rue de l'Abbaye, 75006 Paris. Tél. :

01-43-26-03-24 . Fermé le dimanche.

Le Grenier de Notre-Dame. Ici, on pense et on mange zen, polenta, ratatouille, couscous végétarien. Très prisé par la clientèle anglo-saxonne. Menu : 14,50 €. A la carte : 25 € environ. 18, rue de la Bûcherie, 75005 Paris. Tél. :
01-43-29-98-29 . Tous les jours.

Aquarius. Une majorité de plats bio et végétariens gourmands, telle la tartiflette au jambon végétal, sont proposés ici. Menu : 15 €. A la carte 20 €. 40, rue de Gergovie, 75014 Paris. Tél. :
01-45-41-36-88 . Fermé le dimanche.

Dietetic Shop. Trente-sept ans d'existence ! Croustillade : galette de tofu aux protéines et fibres alimentaires. Miniboutique et restauration sur le pouce. Hard cocktail (gingembre et fruits frais) servi l'après-midi. Stimulant. A la carte : 18 €. 11, rue Delambre, 75014

Paris. Tél. :
01-45-33-39-75 .

Chen-Soleil d'Est. Excellent panier végétarien composé de tofu dressé en forme de dôme, truffe noire tibétaine, lit d'algues d'eau douce, pointes d'asperges et pousses de bambou. Chen est l'un des grands restaurants chinois de la capitale. Menu : 40 € (déj. en

semaine). 15, rue du Théâtre, 75015 Paris. Tél. :
01-45-79-34-34 . Fermé le dimanche.

Ratn. Restaurant indien luxueux à la cuisine épicée mais toujours parfumée. Sabzi ke moti (beignets de légumes aux épices) - navratn shahi pasanda (pavés de fromage indien maison, parfumés au miel, cuisinés dans une sauce safranée aux herbes). Accueil

délicieux. A la carte, compter 45 €. 9, rue de La Trémoille, 75008 Paris. Tél. :

01-40-70-01-09 . Tous les jours.

Mavrommatis. Superbes plats de légumes : salade grecque, caviar d'aubergine, artichauts à la manière de Constantinople. Toutes les recettes maison sont consignées dans un ouvrage réalisé avec Michel Creignou (Les Délices d'Aphrodite, Filipacchi, 2007,

29 €). Menus : 35 € et 48 €. A la carte, compter 50 €.43, rue Daubenton, 75014 Paris.

Tél. : 01-43-31-17-17 . Fermé le lundi.